

Nella tabella seguente sono indicati i **singoli disturbi** per i quali l'APA consiglia l'impiego della Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (CBT), con relativo livello di raccomandazione.

In particolare, vengono distinti tre livelli:

[I] trattamento raccomandato con solida fiducia clinica;

[II] trattamento raccomandato con moderata fiducia clinica;

[III] trattamento che può essere raccomandato sulla base delle circostanze individuali.

<b>Disturbo</b>	<b>Fonte</b>	<b>Livello di raccomandazione per l'impiego della CBT</b>
<b>Abuso di sostanze</b> (nicotina, alcool, cocaina, oppiacei)	Practice Guideline 2006 Guideline Watch 2007	<b>I scelta</b> associata ai farmaci
<b>Comportamenti Suicidari</b>	Practice Guideline 2003	<b>II scelta</b> (per pazienti con depressione maggiore) associata ai farmaci
<b>Depressione Maggiore</b>	Practice Guideline 2000 Guideline Watch 2005	<b>I scelta</b> con o senza associazione di farmaci
<b>Disturbi Alimentari</b>	Practice Guideline 2006	<b>I scelta</b> (per bulimia nervosa o disturbo da alimentazione incontrollata) <b>II scelta</b> (per adulti con anoressia nervosa che hanno ripreso peso)
<b>Disturbo Bipolare</b>	Practice Guideline 2002 Guideline Watch 2005	<b>II scelta</b> associata ai farmaci
<b>Disturbo Borderline di personalità</b>	Practice Guideline 2001 Guideline Watch 2005	<b>II scelta</b> associata ai farmaci
<b>Disturbo da stress acuto e Disturbo da stress post-traumatico</b>	Practice Guideline 2004	<b>I scelta</b> (per disturbo da stress post-traumatico) <b>II scelta</b> (per disturbo da stress acuto) con o senza associazione di farmaci
<b>Disturbo di Panico</b>	Practice Guideline 1998 Guideline Watch 2006	<b>I scelta</b> con o senza associazione di farmaci
<b>Disturbo Ossessivo Compulsivo</b>	Practice Guideline 2007	<b>I scelta</b> con o senza associazione di farmaci
<b>HIV/AIDS</b>	Guideline Watch 2006	<b>II scelta</b> associata ai farmaci
<b>Schizofrenia</b>	Practice Guideline 2004	<b>II scelta</b> (fase di stabilizzazione e fase stabile) associata ai farmaci