

NICOLETTA CAUSI

Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Data di nascita: 20/06/83
Nazionalità: Italiana
Indirizzo: Via Cagliari 31
CF: CSANLT83H60L219O
P. IVA:
Cell: +393384161890
E-mail: nicoletta.causi@gmail.com

TITOLI

- | | |
|---|--|
| Data | A.A.S. 2020/2021 |
| Qualifica conseguita | Docente Didatta |
| Nome e tipo di istituto di istruzione | Scuola di Specializzazione in Psicoterapia CTC di Torino e STPC |
| Data | A.A.S. 2014/2015 – A.A.S. 2023/2024 |
| Qualifica conseguita | Docente a Contratto |
| Nome e tipo di istituto di istruzione | Dipartimento di Psicologia Università degli Studi di Torino |
| Data | 03/06/2013 |
| Qualifica conseguita | Annotazione nell'Albo dell'Esercizio dell'Attività di Psicoterapeuta |
| Nome e tipo di istituto di istruzione | Ordine degli Psicologi del Piemonte |
| • Data | Maggio 2013 – Marzo 2019 |
| • Qualifica conseguita | Presidente Associazione Culturale Scientifica "Officine Psicologiche" |
| • Data | Aprile 2013 |
| • Qualifica conseguita | Culture della materia nel settore Psicologia Generale |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione | Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino |
| • Data | 13/04/2013 |
| • Qualifica conseguita | Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione | Centro Clinico Crocetta |
| • Votazione finale | 70/70 e lode |
| • Data | 16/02/2009 |
| • Qualifica conseguita | Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicologi (sezione A) n.ro 5584 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione | Ordine degli Psicologi del Piemonte |
| • Data | Sessione invernale 2008 |
| • Qualifica conseguita | Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione | Facoltà di Psicologia dell'Università di Torino |
| • Data | 19/02/2008 |
| • Qualifica conseguita | Laurea specialistica in Psicologia (indirizzo scienze della mente) |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione | Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia |

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Date (da-a)	Novembre 2010 - Attualmente
• Tipo di impiego	Attività clinica come psicologa-psicoterapeuta in libera professione
Sede	Officine Psicologiche, Centro Amaltea e Studio Torinese di Psicoterapia Cognitiva STPC
• Principali mansioni e responsabilità	Attività clinica di diagnosi, consulenza, psicoterapia individuale e di coppia e conduzione di gruppi per la promozione del benessere psico-fisico
Date	Gennaio 2021 - Attualmente
Tipo impiego	Docenza didattica
Sede	Scuola di formazione in Psicoterapia CTC Sede di Torino e STPC
Principali mansioni e responsabilità	Conduzione lezioni teoriche-pratiche sul protocollo Mental Fitness e analisi didattica studenti in formazione
Date	Settembre 2014 – Dicembre 2025
Tipo impiego	Docenza a contratto di Psicologia Generale
Sede	Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino
Principali mansioni e responsabilità	Conduzione Laboratorio "Mental Fitness" presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienze del Corpo e della Mente
Date	Gennaio 2017 – Gennaio 2021
Tipo impiego	Co-didatta Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva
Sede	Scuola di formazione in Psicoterapia CTC Sede di Torino
Principali mansioni e responsabilità	Affiancamento alle docenze e supervisione dei casi clinici degli studenti
Date	Maggio-Giugno 2018 e Ottobre-Dicembre 2019
Tipo impiego	Docenza di corsi di formazione abilitanti la conduzione di gruppi "Mental Fitness"
Sede	Studio Torinese Psicoterapia Cognitiva STPC
Principali mansioni e responsabilità	Conduzione corso di formazione per psicologi
Date	Maggio 2013 – Marzo 2019
Tipo impiego	Presidenza dell'Associazione Culturale Scientifica Officine Psicologiche
Sede	Associazione Officine Psicologiche, Corso Agnelli 50, Torino
Principali mansioni e responsabilità	Presiedere alle attività associative mirate alla divulgazione della psicologia scientifica e la promozione del benessere psico-fisico della popolazione attraverso la scrittura di articoli e l'organizzazione di varie iniziative (laboratori, seminari, serate informative...ecc.)
Date (da-a)	Ottobre 2011- Dicembre 2019
Tipo di impiego	Assistenza alla didattica del Corso di Laura in Infermieristica
Datore di lavoro	Università degli Studi di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia San Luigi Gonzaga di Orbassano
Principali mansioni e responsabilità	Conduzione di lezioni ed esercitazioni pratiche all'interno dei corsi "Psicologia delle relazioni interpersonali" e "Psicologia clinica".
Date (da-a)	Aprile 2013 – Aprile 2016
Tipo di impiego	Culture della materia nel settore Psicologia Generale
Sede	Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino
Principali mansioni e responsabilità	Conduzione dei colloqui d'esame di "Psicologia del Cambiamento" del corso di Laurea Magistrale di Scienze della Mente
Date (da-a)	Giugno 2010 – Dicembre 2016
Tipo impiego	Consulenza psicologica e psicoterapeutica in RSA
Datore di lavoro	Cooperativa Sociale Nuova Assistenza presso la RAF "Casa dei Pini", Via Ceretta Inferiore 22, San Maurizio Canavese, TO.
Principali mansioni e responsabilità	Gestione servizio psicodiagnostico, assistenza agli ospiti e ai familiari, conduzione laboratori di riabilitazione cognitiva di gruppo per anziani con deterioramento cognitivo

- Date (da – a) Ottobre 2012 – Dicembre 2014
 - Tipo di impiego **Consulenza psicologica e psicoterapeutica in farmacia**
 - Datore di lavoro Farmacia San Donato, Torino
 - Principali mansioni e responsabilità Consulenze psicologiche ai clienti della farmacia in seguito all'adesione al progetto dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte: "Psicologo in farmacia"
-
- Date (da-a) Maggio 2010 – Giugno 2011
 - Tipo di impiego **Consulenza scientifica per il progetto "Sognare, interpretare, continuare un sogno"**
 - Datore di lavoro The Journey S.R.L., Piazza Cristo Re, Alba (TO)
 - Principali mansioni e responsabilità Consulenza teorico-scientifica per il progetto sull'interpretazione dei sogni diretto Prof. B.G. Bara.
-
- Date (da-a) Aprile 2010- Giugno 2010
 - Tipo di impiego **Consulenza di psico-educazione emotiva nelle Scuole**
 - Datore di lavoro Cooperativa Sociale Il Punto, San Mauro (TO)
 - Principali mansioni e responsabilità Conduzione di laboratori di didattica emotiva (ABC delle emozioni) in 8 classi delle scuole primarie del Comune di san Mauro Torinese.
-
- Date (da –a) Giugno 2010
 - Tipo di impiego **Attività clinica di volontariato nell'ambito del progetto di ricerca Mental Fitness**
 - Datore di lavoro Dipartimento di psicologia e Scuola di Psicoterapia Centro Clinico Crocetta e A.S.O. Molinette
 - Principali mansioni e responsabilità Co-conduzione di gruppi Mental Fitness con pazienti cardiologici.
-
- Date (da –a) Gennaio 2009- Maggio 2010
 - Tipo di impiego **Attività psico-educativa di volontariato nell'ambito della peer-education**
 - Datore di lavoro Servizio di Psicologia della Salute di Collegno, ASL TO3
 - Principali mansioni e responsabilità Co-conduzione del progetto di peer education "Oggi che fai", per la prevenzione del bullismo attuato in un istituto tecnico superiore del Comune di Rivoli
-
- Date (da – a) Aprile 2008 – Novembre 2008
 - Tipo di impiego **Tirocinio Post-Lauream**
 - Datore di lavoro Dipartimento di Salute Mentale di Rivoli (CSM e SPDC), ASL TO 3
 - Principali mansioni e responsabilità Attività psicodiagnostica con pazienti psichiatrici adulti tramite colloqui e somministrazione test / Partecipazione a colloqui di sostegno, sia individuali, che di gruppo / Co-conduzione di un gruppo di fiaba terapia.
-
- Date (da – a) Settembre 2006 – Giugno 2007
 - Tipo di impiego **Tirocinio Laurea Magistrale**
 - Datore di lavoro Dipartimento di Psicologia Clinica dell'Università di Torino
 - Principali mansioni e responsabilità Attività di ricerca sperimentale su un campione di 100 bambini nelle scuole materne, eseguita attraverso la somministrazione di vari test ed analisi dei dati tramite software statistico SPSS
-
- Date (da – a) Settembre 2003 – Dicembre 2004
 - Tipo di impiego **Tirocinio Laurea Triennale**
 - Tirocinio laurea triennale Associazione Regionale Amici degli Handicappati A.R.E.A., Corso Regina 55 – 10124 TO
 - Principali mansioni e responsabilità Diagnosi funzionale ICF/ Attività di ascolto e stesura, attuazione e monitoraggio dei progetti per l'utenza disabile/ Partecipazione ad attività mirate a promuovere la socializzazione e l'autonomia degli utenti.

- Causi N. (2024). **Opera Omnia Bruno G. Bara: i suoi libri**. Relazione sul libro “Il corpo malato” presentata durante la giornata memorial organizzata dalla sezione regionale SITCC Liguria. Genova, 2 marzo 2024.
- Chiavarino C., Causi N. e Bara B.G. **Mental Fitness: allenare la consapevolezza e la regolazione emotiva**, in Bara B.G. (a cura di), Il corpo malato, Raffaello Cortina Editore, Milano, 2023.
- Causi N. e Laudati V. (2021). **Gli approcci bottom up per la psicoterapia**. Relazione sul “Mental Fitness: un intervento cognitivo-costruttivista di gruppo che integra pratiche meditative per la promozione del benessere psico-fisico in condizioni di sofferenza fisica”, presentata al XX congresso nazionale della Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Bologna, 16-19 settembre 2021, Abstract book pg. 30.
- Causi N. e Laudati V. (2021). **Mental Fitness: un intervento cognitivo-costruttivista di gruppo che integra pratiche meditative per la promozione del benessere psico-fisico in condizioni di sofferenza fisica**. Poster presentato al XX congresso nazionale della Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Bologna, 16-19 settembre 2021, Abstract book pg. 312.
- Causi N., Marmo C., Angelillo A., Lombardo A., Laudati V., Bara B.G. (2016). **L'università consapevole: studio pilota sui laboratori di di Mindfulness based Stress reduction (MBSR) e Mental Fitness (MF) nella formazione universitaria magistrale**, Poster presentato al XVIII congresso nazionale della Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Reggio Calabria, 15-18 settembre 2016, Abstract book pg. 215.
- Causi N., Geminiani C.G. (2012). **La Cognitive Stimulation Therapy: l'esperienza in una residenza per anziani**, Poster presentato al XVI congresso nazionale della Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Roma, 4-7 ottobre 2012. Quaderni di Psicoterapia Cognitiva, 30 vol. 19 °1, Franco Angeli, 2012.
- Bara B.G., Castaldo R., Costantino R., Isaia T., Bonetto E., Causi N. (2011). **La quasi comunicazione di emozioni nei sogni**, Atti del III Convegno Mente e Corpo, Torino, 2011, pg. 1-6.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data	9-10 giugno e 13-14 ottobre 2023
Oggetto di formazione	Training di Alta Formazione “Il Piacere della Psicoterapia: costruzione e gestione della relazione terapeutica” condotto da B.G.Bara
Nome e tipo di istituto di istruzione	Centro Terapia Cognitiva CTC
Data	28-29 gennaio, 1-2 aprile, 20-21 maggio 2022
Oggetto di formazione	Training di Alta Formazione in Psicopatologia Esplicativa “Dal sintomo alla persona” condotto da D. Armanino e M. Reda
Nome e tipo di istituto di istruzione	Studio Torinese di Psicoterapia Cognitiva STPC
Data	30-31 marzo 2019
Oggetto di formazione	Corso sulla psicoterapia di gruppo secondo il MODELLO INTERGRATO RE.MO.TA (Relational Multi-Motivational Therapeutic Approach) condotto dalla Dott.ssa A. Ivaldi
Nome e tipo di istituto di istruzione	Studio Torinese di Psicoterapia Cognitiva STPC
Data	13-15 maggio 2015
Oggetto di formazione	EMDR Training di primo livello condotto da I. Fernandez
Nome e tipo di istituto di istruzione	CRSP Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia
• Data	13/04/2013
• Qualifica conseguita	Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Centro Clinico Crocetta
• Votazione finale	70/70 e lode
• Date	Dicembre 2012 – Aprile 2013

<ul style="list-style-type: none"> • Oggetto di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione 	<p>Seminari di Mindfulness Based Therapy Centro Clinico Crocetta</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Oggetto di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione 	<p>Settembre 2012 – Gennaio 2013 Seminari di Perfezionamento in Psicoterapia della Coppia Centro Clinico Crocetta</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Oggetto di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione 	<p>4/07/2012 Master in Consulenza ed Educazione Sessuale Centro Clinico Crocetta</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Oggetto di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione 	<p>Novembre 2010 – Febbraio 2011 Seminario sul Trattamento Cognitivo Integrato del Disturbo di Panico e del Disturbo Post-Traumatico da Stress Centro Clinico Crocetta</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data (da – a) • Oggetto di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione 	<p>Settembre 2009 – Giugno 2010 Corso di formazione per la conduzione di gruppi di Mental Fitness Dipartimento di Scienze Cognitive dell'Università di Torino, in collaborazione con il "Centro Clinico Crocetta"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Qualifica conseguita 	<p>16/02/2009 Iscrizione all'Albo professionale degli Psicologi (sezione A) n.ro 5584</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Qualifica conseguita • Nome e tipo di istituto di istruzione 	<p>Sessione invernale 2008 Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo Facoltà di Psicologia dell'Università di Torino</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data (da – a) • Oggetto di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione 	<p>Novembre 2008 – Dicembre 2008 Corso di formazione per la conduzione di gruppi di Social Skills Training (Gruppi di apprendimento delle competenze sociali per pazienti psichiatrici o disabili). ASL TO 3</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data (da – a) • Oggetto di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione 	<p>17/18 giugno 2008 Workshop sulla Dialectical Behavior Therapy condotto da M. Linehan (Terapia dialettica per pazienti con disturbo Borderline di Personalità) Università Vita-Salute San Raffaele</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Qualifica conseguita • Nome e tipo di istituto di istruzione • Votazione finale 	<p>19/02/2008 Laurea specialistica in Psicologia (indirizzo scienze della mente) Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia 110/110 e lode con menzione speciale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Qualifica conseguita • Nome e tipo di istituto di istruzione • Votazione finale 	<p>25/10/2004 Laurea triennale in Scienze e Tecniche Neuropsicologiche Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia 110/110 e lode</p>

SI AUTORIZZA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI QUANTO INDICATI NEL D.LGS 196/03 E S.M.I. IN OTTEMPERANZA ALL'ART. 10 DELLA L. 31/12/1996 N°675 (ART.48 DPR 445/00), IL SOTTOSCRITTO DICHIARA, SOTTO LA PROPRIA ED ESCLUSIVA RESPONSABILITA', CHE QUANTO RIPORTATO NEL PRESENTE CURRICULUM CORRISPONDE AL VERO.

NIOLETTA CAUSI

Torino, 25/05/2026.

