

Con il patrocinio dell'Associazione Officine Psicologiche

COME GESTIRE L'ANSIA?

*Percorso per imparare a riconoscere,
accettare e gestire l'ansia attraverso
l'utilizzo di tecniche psicologiche validate.*



Otto incontri esperienziali in piccolo gruppo,
condotti da Psicologi Psicoterapeuti
presso l'Associazione Officine Psicologiche
(C.so G. Agnelli 50, Torino).

Per info e prenotazioni:

info@officinepsicologiche.org

www.officinepsicologiche.org

Dott.ssa N. Causi 338 4161890

Dott.ssa R. Grasso 340 2170379